

News August 2021

Luca Herschel – neue Kraft bei OK-Personaltraining



**Mit einer personellen Erweiterung
möchten wir zusammen zu neuen
Ufern aufbrechen:**

**Infos, Gesundheit, Konzepte
rund um Fitness, Gesundheit,
Ernährung und Entspannung.**

Nach jahrelanger und erfolgreicher Arbeit als Diplom Sportwissenschaftler und seit deutlich über 20 Jahren im Personal Training im Bereich Gesundheit, Bewegung, InHome- und InOffice-Fitness und als Dozent in der Erwachsenenbildung gibt's frischen Wind bei Ok-Personaltraining!

Ab August 2021 ist mein Sohn Luca Herschel – gerade Abitur und Fitness A Lizenz i. A., neu im Team! Frischer junger Wind um auch junge Menschen zu animieren und zu begleiten, etwas gesünder und fitter zu werden!

Ein wichtiges Ziel für uns ist es nun, Menschen jeden Alters für Bewegung und gesunden Lifestyle zu begeistern und diesen zu verankern. Gerade in den neuen Segmenten der digitalen Welt mit ihrer Bewegungsarmut wie Gamer-Szene, Homeschooling, Homeoffice etc. neue Ideen umzusetzen, Anreize zu schaffen und Hilfen zu geben, sich wieder etwas mehr auf sich zu besinnen und den Körper als hohes Gut zu verstehen! Wir haben nur den einen!

Wir sind sehr gespannt und freuen uns auf eine begeisternde Zusammenarbeit.

Go for it!
Olaf und Luca

GEMEINSAM BEWEGEN ZUSAMMEN WEITERKOMMEN ZIELE ERREICHEN